

Venez vous détendre et vous relaxer au Blanc, au coeur du parc naturel régional de la Brenne.

Secrets de Brenne



Brenn'Fitness



Balnéothérapie
Secrets de Brenne



<http://www.brennfitness.com>

Salle de sport Brenn'Fitness



Brenn'Fitness vous propose dans un espace de 400 m² ouvert du lundi au vendredi, **diverses activités** :

muscultation, cardio-training, cours collectifs multiples et autres cours tels que l'aérobic, le step et la zumba...

C'est dans une ambiance conviviale et entouré de **professionnels diplômés d'états** que l'on vous accueillera à tout âge pour découvrir les plaisirs du fitness.

Possibilité de découverte à la journée.

Les personnes en fauteuil roulant sont également les bienvenues.

Découvrez le [planning des cours Brenn'Fitness](#)

Brenn'Fitness
48 rue de Ruffec
Tél : 09 51 53 67 54
brennfitness@yahoo.fr